

CONDUISEZ INTELLIGEMMENT



Veuillez lire ce livret explicatif avant
de conduire votre motocyclette



CONDUIRE INTELLIGEMMENT C'EST CONDUIRE SÉCURITAIREMENT

CONDUIRE SÉCURITAIREMENT VOUS PERMETTRA D'APPRÉCIER ENTIÈREMENT VOTRE MOTOCYCLETTE.

Il y a quatre facteurs dont vous devez tenir compte pour devenir un bon motocycliste: vous-même, votre véhicule, votre environnement, et les règles de la circulation. Ce livret explicatif propose quelques idées pour faciliter votre compréhension de ces facteurs.

Votre motocyclette Honda peut être une solution de transport sécuritaire et respectueuse de l'environnement en plus d'être agréable lorsqu'on la conduit intelligemment. Commencez votre apprentissage en lisant ce livret explicatif * et en obtenant une formation d'apprentissage-moto, ce qui vous aidera à acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour conduire une motocyclette de façon sécuritaire.

Conduisez intelligemment, conduisez sécuritairement, et conduisez avec respect.

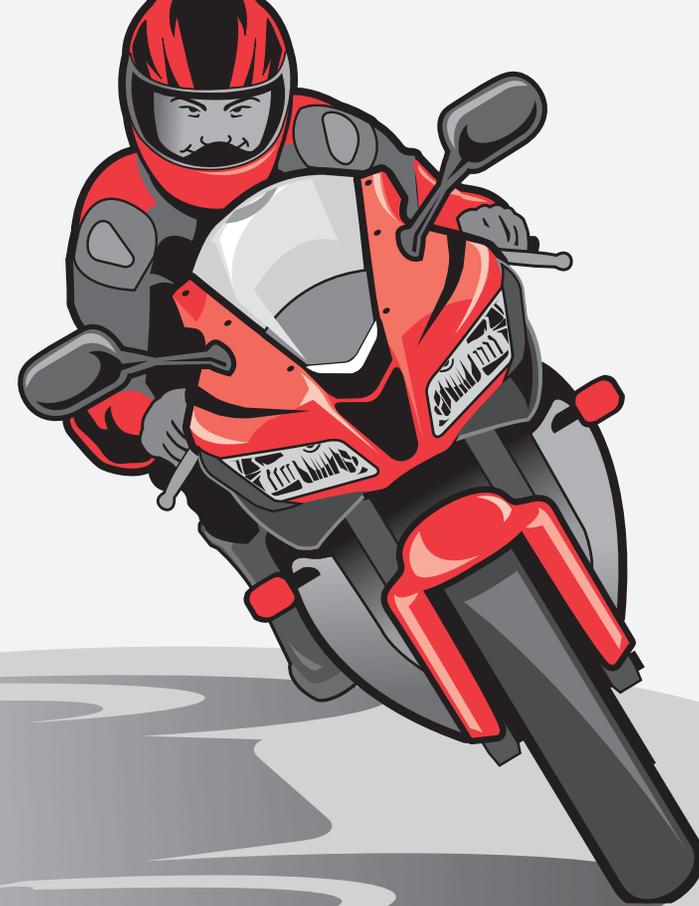


TABLE DES MATIÈRES

La base

Comprendre les principes de base de la conduite d'une motocyclette

Position de conduite	4-5
Équipement de pilotage.....	6-7
Virages.....	8-9

Les premières sorties

Visibilité et prudence

Routes principales	10-11
Routes locales et rues	12-13
Prévoir les dangers.....	14-15

L'expérience, ça s'acquiert

Nouvelles occasions d'apprentissage

Conduite nocturne.....	16-17
Transport de passagers	18-19
Scooters intermédiaires et grands scooters	22-23

**Ce livret explicatif constitue simplement un point de départ. Il ne peut remplacer une formation appropriée pour conducteur, pas plus qu'il ne contient toutes lois et règles de la circulation s'appliquant à votre localité. Apprenez ces lois et respectez-les chaque fois que vous conduisez.*

POSITION DE CONDUITE

Une randonnée confortable commence par une bonne position de conduite.

Adopter une bonne position de conduite vous permet de manier le guidon facilement et vous accorde une meilleure vue sur ce qui vous entoure. Une bonne position de conduite rendra votre randonnée confortable et moins fatigante. La première étape d'une randonnée agréable et sécuritaire consiste à découvrir la position de conduite correcte. Il y a plusieurs types de motocyclettes, des sportives, des cruisers, des routières, et des hors route, mais les notions de base sont les mêmes, avec certaines variations secondaires. Apprenez à connaître les caractéristiques de votre motocyclette et profitez de vos randonnées!

Sept points clés sur la position de conduite : MOTO SPORTIVE

ÉPAULES Ne soyez pas tendu. Gardez vos épaules décontractées lorsque vous roulez.

CORPS Choisissez une position permettant le plein contrôle du guidon, sans trop plier les genoux ni trop les tendre.

YEUX Regardez devant vous aussi loin et aussi large que possible et soyez toujours courant de ce qui se trouve autour de vous.

BRAS Détendez vos bras de sorte que vous puissiez bouger le guidon confortablement, les coudes légèrement pliés.

PIEDS Posez l'arche des pieds sur les repose-pieds avec les bouts de vos orteils vis à vis la pédale de frein et le sélecteur de vitesses, prêts à actionner les commandes.

GENOUX Maintenez vos genoux fermement contre le réservoir.

MAINS Tenez le guidon à un angle naturel, de manière à pouvoir actionner en douceur la poignée d'accélération.



SCOOTERS Position détendue, le dos droit. Les genoux devraient être rapprochés et les pieds sur les marchepieds devraient pointer droit devant.



CRUISERS Les repose-pieds tendent à être positionnés plus à l'avant. Le guidon est généralement plus haut et la selle plus basse. Les bras ne devraient pas être étendus outre mesure.



HORS ROUTE Le guidon bouge de façon très brusque, alors vous devez placer votre corps de façon à ne pas gêner son mouvement, mais sans toutefois vous asseoir trop loin à l'arrière.

ATTENTION

Caractéristiques des motocyclettes

LA FORME D'UNE MOTOCYCLLETTE RÉVÈLE SES CARACTÉRISTIQUES

Les caractéristiques de maniabilité d'une motocyclette sont déterminées par sa forme-type. L'empattement et la géométrie de la direction, indiqués dans les fiches techniques, sont deux facteurs influents. L'empattement réfère à la distance comprise entre les centres des roues avant et arrière. Règle générale, plus la distance est grande, plus la moto est stable en ligne droite. Réciproquement, plus la distance est courte, plus il est facile de négocier un virage. D'autres propriétés, comme la forme du guidon, la dimension des pneus et même le type de moteur peuvent avoir un effet sur les sensations typiques d'une motocyclette. Lorsque vous pilotez une nouvelle motocyclette, prenez le temps de bien découvrir ses caractéristiques avant de rouler à vitesse élevée.

EFFECTUER UNE VÉRIFICATION QUOTIDIENNE CONTRIBUERA À MAINTENIR VOTRE MOTO EN EXCELLENTE CONDITION.

Vérifiez les freins, les pneus, la batterie, le moteur, les phares, les feux et le carburant avant de rouler. Vous trouverez dans le manuel du propriétaire un échéancier d'entretien complet à effectuer par votre concessionnaire Honda.

ÉQUIPEMENT DU MOTOCYCLISTE

Des vêtements appropriés vous protégeront même si personne n'a l'intention de chuter dans la rue.

Des vêtements protecteurs de haute qualité vous protégeront. N'oubliez pas, personne n'a l'intention de chuter et vous ne le ferez probablement jamais, mais vous devez toujours vous protéger, juste au cas. Évitez d'exposer votre peau, en portant au minimum des manches longues et des pantalons longs, à chaque sortie. Ceci vous protégera en cas de chute, et prévendra la fatigue causée par l'exposition au soleil ou les baisses de température corporelle dues au facteur éolien.

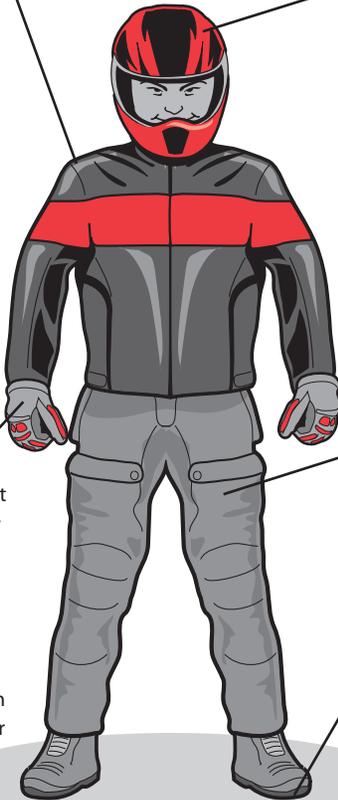
Une prudence additionnelle est recommandée à l'égard de la conduite en vêtements légers en été, par temps froid ou la nuit. Le port de vêtements appropriés permettra de rouler confortablement et sécuritairement.

VESTE Choisissez une veste longue:

- 1 qui n'interférera pas avec le maniement du guidon
- 2 de couleur vive et voyante
- 3 avec rembourrage de protection
- 4 qui vous gardera au chaud en hiver et permettra une circulation d'air en été.

Une veste avec rembourrage de protection aux épaules et aux coudes est idéale. Pour la conduite nocturne, choisissez une veste avec matériel réfléchissant.

GANTS Les gants en cuir sont les meilleurs en raison de leur résistance à l'abrasion. Vos gants devraient être confortables en tenant le guidon, sans gêner d'aucune façon les mouvements des mains. Il y a aussi des gants en cuir à doublure thermique pour l'hiver et d'autres aérés pour l'été.



CASQUE Optez toujours pour un casque homologué « DOT » ou « SNELL ». Il doit être bien ajusté à votre tête tout en demeurant confortable avec la courroie serrée. Inspectez la visière pour déceler les éraflures ou les dommages. Une visière rayée peut diffuser la lumière et affecter votre vision. Si vous conduisez la nuit, évitez les visières teintées foncé.

PANTALON Portez un pantalon en cuir ou en denim, bien fait, au matériel épais et résistant. Les pantalons de type évasé ou à jambe large sont inappropriés. Les jupes sont à éviter.

BOTTES Choisissez des bottes à talon bas dont les côtés sont assez hauts pour couvrir les chevilles. Les bottes renforcées à la cheville et au-dessus des orteils, au point de contact du levier de vitesses, sont recommandées.

Ce qu'il faut porter les jours de pluie

VÊTEMENTS IMPERMÉABLES Choisissez des vêtements de pluie imperméables et bien ventilés. Il est préférable que les coutures soient scellées pour une imperméabilisation supérieure. La visibilité est mauvaise les jours de pluie, aussi, faut-il préférer des couleurs lumineuses à haute visibilité. Optez pour une taille d'un point supérieur à la veste protectrice que vous porterez en dessous.

GANTS DE PLUIE ET COUVRE-BOTTES Lorsque vous êtes trempé sous la pluie, vos extrémités, les bouts des doigts et des orteils, se refroidissent en premier. Il est difficile de conduire une motocyclette quand vos doigts et vos orteils vous semblent gelés et rigides. Les gants de pluie réellement imperméables et les couvre-bottes sont tout à fait indispensables. Choisissez ceux qui accordent une facilité de mouvement et qui sont faits d'un matériau résistant retenant la chaleur.

Conseils pour une conduite confortable par temps froid

VÊTEMENTS EN COUCHES MULTIPLES Des vêtements en couches multiples conserveront la chaleur tout en éliminant les vêtements excessivement épais. Considérez un caleçon long, ou combinaison, avec bonne capacité de conserver la chaleur. Ce qui est porté en dessous devrait être chaud; le molleton, par exemple, est un bon choix. La veste doit empêcher le vent de pénétrer le long des manches ou autour du cou. Elle devrait être également bien doublée et chaude. Assurez-vous toutefois d'être en mesure de manoeuvrer le guidon facilement.

GARDEZ VOS PIEDS AU CHAUD Portez attention au bas de votre corps également. Un couvre-pantalon conçu spécifiquement pour le motocyclisme, ou même vos pantalons de pluie à l'épreuve du vent vous garderont au chaud. Optez pour des chaussettes plus chaudes ou envisagez de porter une seconde paire pour garder vos orteils au chaud.

ATTENTION

Vent et facteur éolien

LES CANADIENS CONNAISSENT LE FACTEUR ÉOLIEN. PLUS LE VENT EST FORT, PLUS VOUS RESSENTEZ LE FROID.

Le facteur éolien est déterminé par la température, le vent, et l'humidité. Le vent abaisse la température effective.

Ainsi, le port de manches courtes avec exposition de la peau abaisse la température de votre corps et accroît la fatigue.

L'exposition au soleil est également source de fatigue. Les manches longues vous protègent non seulement du vent, mais également les rayons du soleil.

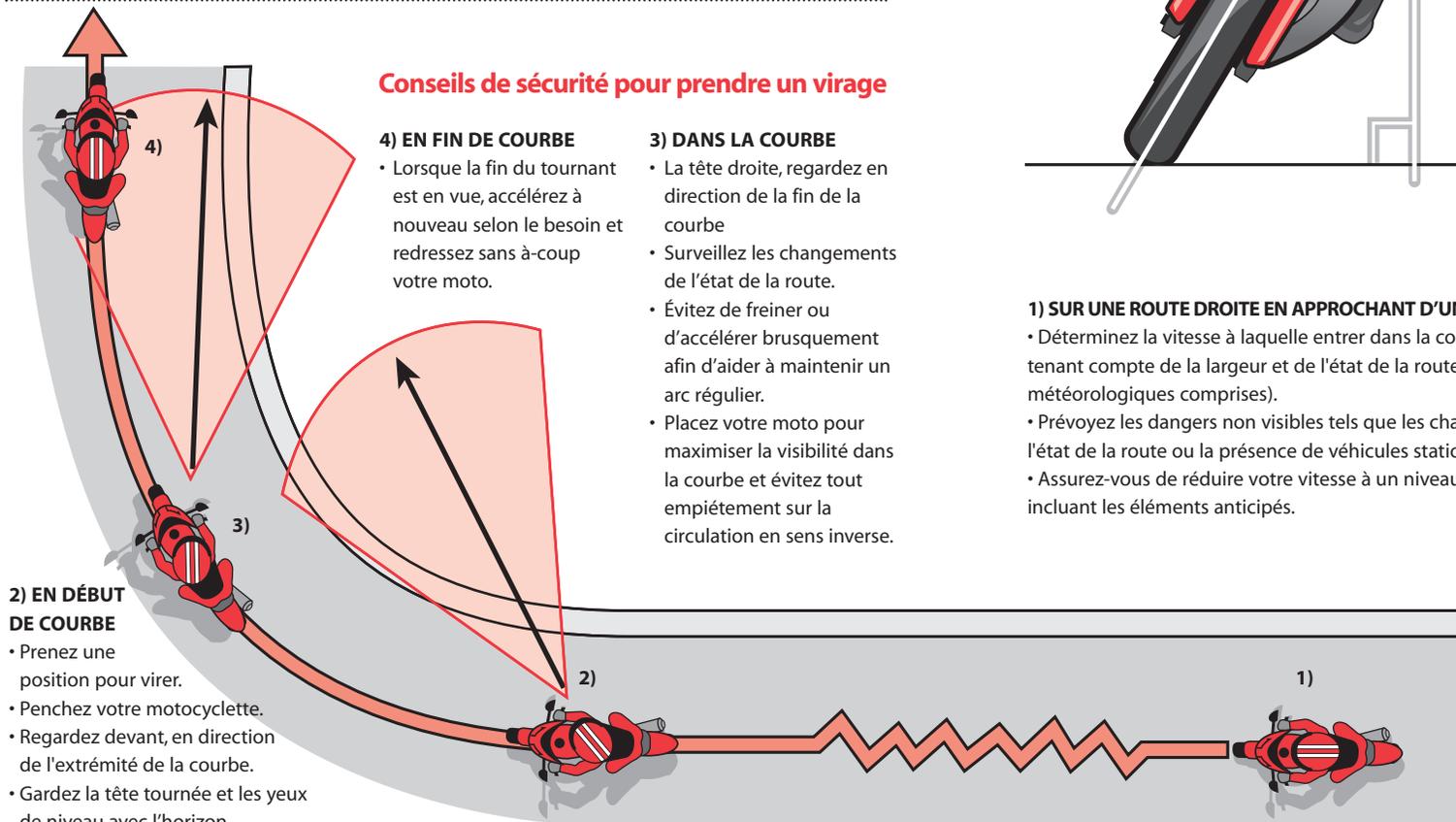
Ces deux situations peuvent mener à des retards de perception, de jugement, et de réactions



VIRAGES

Ralentissez suffisamment avant d'amorcer un virage

Il existe une vitesse que le conducteur ne doit pas excéder en entrant dans un virage. Cette vitesse maximale dépend de la largeur de la voie et l'état du revêtement. Lorsque la visibilité est réduite, il faut plus de temps pour voir les obstacles et les variations aux conditions de route. Freiner soudainement au milieu d'une courbe peut causer une perte de contrôle et même vous faire chuter. Assurez-vous de réduire votre vitesse avant d'entrer dans le virage. La même règle s'applique lorsque vous tournez à une intersection. Soyez toujours attentif à ce qu'il y a devant vous.



Regardez toujours en avant

Détendez vos bras et tenez le guidon en souplesse. Alors que vous penchez, gardez les yeux de niveau avec l'horizon.



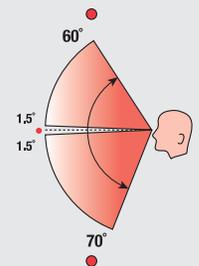
ATTENTION

Où regarder lorsqu'on est dans une courbe

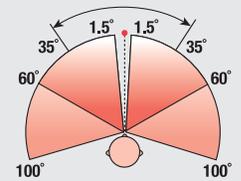
REGARDEZ AUSSI LOIN QUE POSSIBLE AU DELÀ DE LA COURBE

L'angle horizontal (aussi appelé vision périphérique) correspond à ce que vous pouvez voir sans bouger les yeux et est généralement estimé de 180 à 200 degrés, alors que l'angle vertical, lui, est plutôt d'environ 140 degrés. Toutefois, votre angle réel de vision, celui où vous pouvez clairement discerner les objets, est de seulement 1,5 degré de part et d'autre du centre de vision. Par conséquent, il est important de tourner la tête en direction de l'extrémité de la courbe, de sorte que vous puissiez voir clairement ce qui se trouve en avant. En outre, vous devez maintenir votre visage perpendiculaire à la route et votre regard horizontal, afin d'avoir une vue bien nette de la route.

PLAGE FOCALE VERTICALE MOYENNE



PLAGE FOCALE HORIZONTALE MOYENNE



Extrait de "SAFETY RIDING" publié par le Honda Driving Safety Centre

ROUTES PRINCIPALES

Les automobiles ont des angles morts et les conducteurs de fausses perceptions. Soyez alerte et bien visible des autres conducteurs. Vous devez « voir et être vu ».

Les automobiles, les bicyclettes et les piétons partagent la route avec vous. La circulation peut être particulièrement lourde et imprévisible aux intersections des routes principales. La clef est d'observer prudemment la circulation et les conditions de route devant. Essayez de recueillir autant l'information que possible et de prévoir ce que les autres pourraient faire.

Une autre facteur est d'imaginer comment vous êtes vu par les autres. Comprendre comment et quand les autres conducteurs vous voient vous aidera à conduire votre motocyclette de manière sécuritaire. La communication entre conducteurs est très importante.

Angles morts d'une automobile

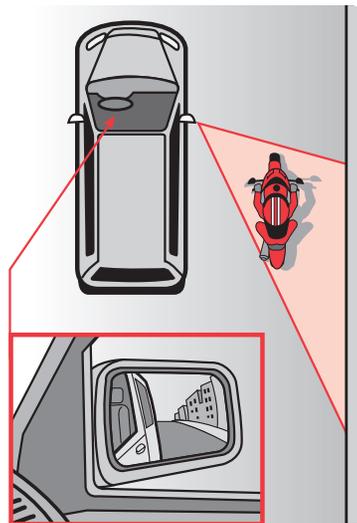
Quand vous conduisez à côté d'une automobile, ou à côté légèrement derrière, vous êtes porté à croire que le conducteur peut vous voir. Même lorsque le conducteur vérifie dans ses rétroviseurs pour voir ce qui est derrière lui, il existe presque toujours un angle mort où ce conducteur ne peut vous voir. N'oubliez pas qu'il y a des conducteurs qui ne regardent même pas dans leurs rétroviseurs.

NE VOUS PLACEZ PAS DANS L'ANGLE MORT D'UNE AUTOMOBILE En plus d'éviter l'angle mort, maintenez toujours une distance sécuritaire entre vous et l'automobile en avant, de sorte que vous n'aurez pas de problème si l'automobiliste décide soudainement de changer de voie ou de s'arrêter. Assurez-vous que le conducteur de l'automobile peut vous voir dans ses rétroviseurs.

FAITES EN SORTE QU'ON VOUS VOIE

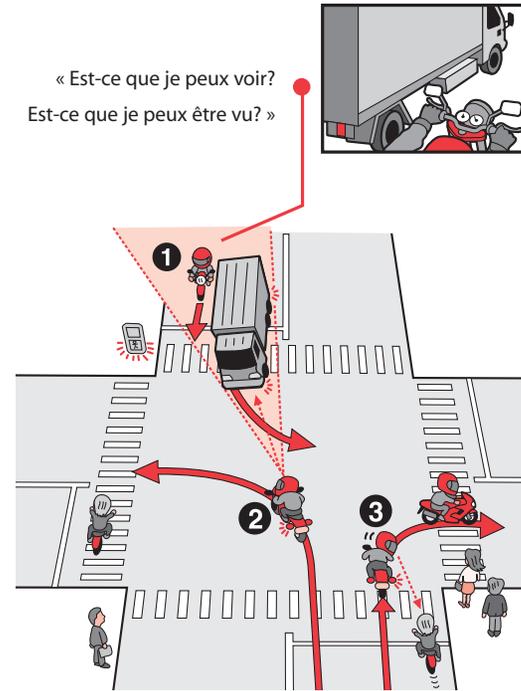
Il est important de vous rendre visible en ayant toujours vos phares avant allumés et en portant des couleurs vives.

ANGLE MORT D'UNE AUTOMOBILE Il y a toujours un angle mort, une zone que le conducteur ne peut apercevoir dans ses rétroviseurs. La section ombragée, dans l'illustration (ci-dessous), indique où se trouve habituellement l'angle mort du côté droit.



Ce que le conducteur peut voir dans son rétroviseur.

« Est-ce que je peux voir? »
« Est-ce que je peux être vu? »



Le danger se trouve où vous ne pouvez voir

Ne dépassez pas une automobile devant ou à côté de vous simplement parce qu'elle ralentit. Assurez-vous qu'il n'y a rien de caché à un endroit où vous ne pouvez voir.

1 IL PEUT Y AVOIR UN AUTRE VÉHICULE DISSIMULÉ PAR LA VOITURE DEVANT Quand un véhicule dans la deuxième voie ou devant vous ralentit, ce peut être parce qu'il y a un véhicule venant en sens inverse essayant de tourner à gauche, à travers votre chemin. Même si à une intersection le feu est au vert, ne continuez pas à avancer aveuglément simplement parce que vous avez le droit de passage. Ralentissez et assurez-vous de pouvoir parer à tout danger éventuel.

2 PEUT-ÊTRE VOUS ÊTES DANS UN ANGLE MORT Lorsque vous faites un virage à gauche, il peut y avoir un autre véhicule venant en sens inverse qui est caché par le véhicule approchant que vous voyez. Vérifiez pour vous assurer qu'il est sécuritaire de tourner à gauche après que le premier véhicule visible soit passé.

3 ESSAYEZ D'OBTENIR TOUTE L'INFORMATION POSSIBLE Il est important de voir et d'être vu. À une intersection, en particulier, les véhicules et les piétons se déplacent dans des directions et selon des façons imprévisibles. Regardez tout autour et assurez-vous qu'il est sécuritaire de procéder.

ATTENTION

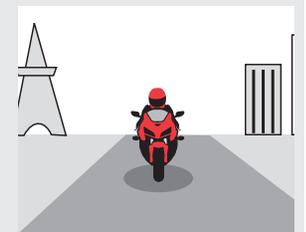
Taille et distance perçue

LES MOTOCYCLETTES PARAÎSENT PLUS ÉLOIGNÉES QUE LES CAMIONS

Les intersections peuvent être dangereuses même lorsque vous êtes vu par les autres.

Une automobile venant en sens inverse peut soudainement virer à gauche parce que le conducteur a mal jugé la distance. Une motocyclette est petite relativement et semble plus loin qu'elle l'est réellement. Elle paraît également rouler plus lentement.

La différence de taille produit ces fausses perceptions de distance et de vitesse. Particulièrement dans la circulation dense, n'oubliez pas que d'autres conducteurs sont pressés et ont tendance à mal juger ou à sous-estimer la situation autour d'eux.

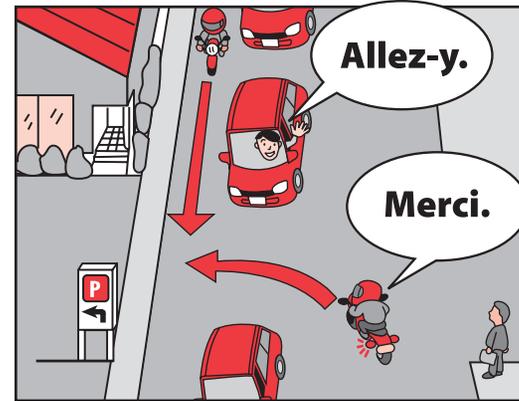
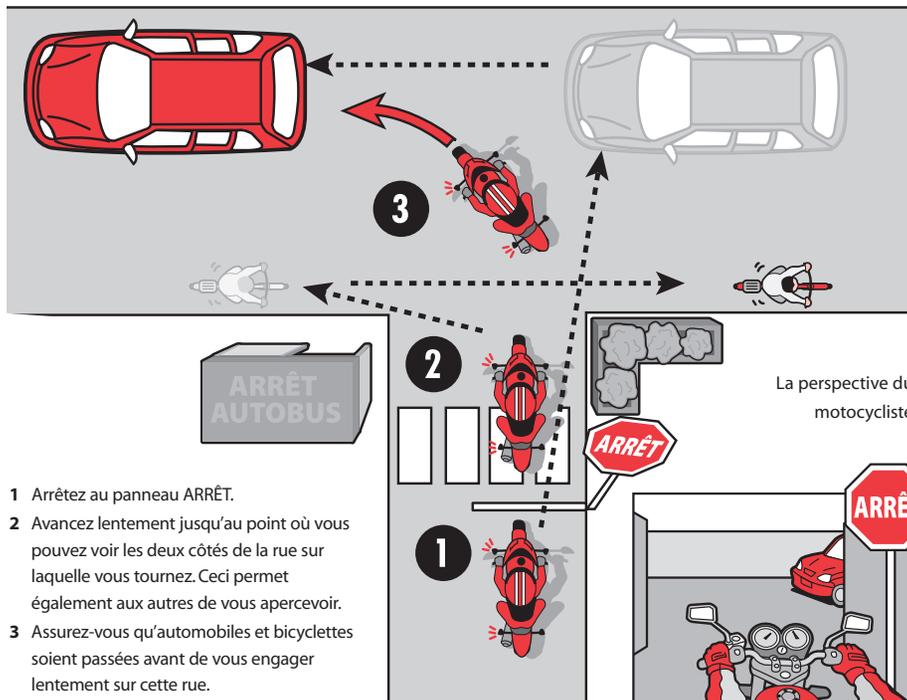


ROUTES LOCALES ET RUES

Tourner sur les routes secondaires peut être aussi dangereux que sur les routes à circulation dense. Arrêtez et assurez-vous que la voie est dégagée des deux côtés.

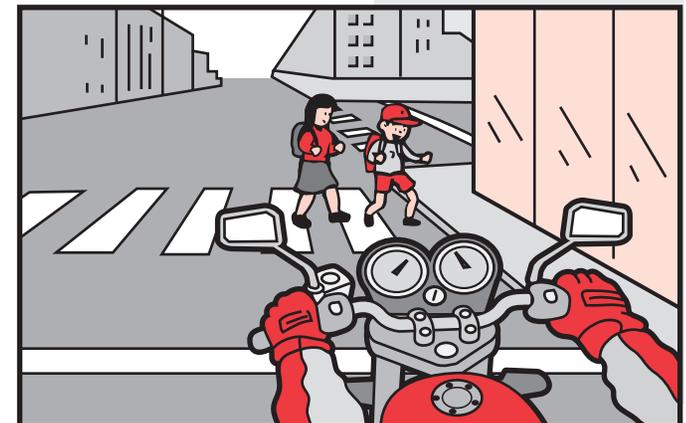
Ne présumez pas que les rues locales, plus petites, sont plus sûres parce qu'il y a moins de circulation. Le danger est présent dans cette perception fausse de sécurité. Aux intersections à visibilité réduite, présumez qu'il y a quelque chose que vous ne pouvez voir. Arrêtez toujours et regardez à gauche, à droite, et à gauche à nouveau avant de progresser dans une intersection. Prendre un moment pour arrêter et jeter un coup d'œil autour donne aussi la chance aux autres de vous voir.

Aux intersections ne comportant aucun signal d'arrêt obligatoire ni de feux de circulation, ralentissez autant qu'il sera nécessaire, déterminez la priorité et soyez prêt à vous arrêter avant de procéder.



Attention aux accidents « de remerciement »

Supposons que vous vouliez tourner pour entrer dans le stationnement d'un restaurant familial, mais il est difficile d'effectuer le virage à gauche parce que la circulation en sens inverse est très dense. Un conducteur courtois venant dans le sens opposé ralentit et vous signale d'y aller et de virer. Vous pourriez commencer à tourner immédiatement, mais attention! Peut-être y a-t-il un véhicule qui vient en sens inverse ou même une bicyclette dissimulée par son automobile. Ne vous laissez pas déconcentrer par des sentiments de confiance, de soulagement ou de gratitude. Dans certains pays, on appelle ce genre d'accident un accident « de remerciement ». Dans une telle situation, vaut mieux y penser deux fois plutôt qu'une.



ATTENTION

Protéger les enfants

METTEZ-VOUS À LEUR PLACE ET CONDUISEZ PRUDEMMENT

Les enfants adorent les motocyclettes. Peut-être est-ce par relation avec leur propre bicyclette ou simplement le fait que les jeunes savent reconnaître le plaisir quand ils le voient. Ils sont fascinés par l'allure, la sonorité et la liberté évidente associée à la motocyclette. Ne soyez pas étonné de voir des jeunes sourire, pointer du doigt ou faire des signes lorsque vous passez près d'eux. Si vous conduisez dans un quartier près des parcs ou des zones scolaires, gardez l'oeil ouvert pour surveiller les jeunes enfants agités sur le bord de la rue, et soyez prêt à réagir.



PRÉVOIR LES DANGERS

Si vous pouvez prévoir un danger invisible, vous pouvez éviter une situation dangereuse.

Dans une société motorisée, le nombre d'accidents peut être minimisé en prévoyant les situations dangereuses. Veuillez vous référer aux deux illustrations sur cette page qui dépeignent deux situations journalières. Signalez les dangers possibles et trouvez les solutions pour les éviter. Un conducteur expérimenté devrait être capable d'entrevoir les situations potentiellement dangereuses telles que celles énumérées ci-dessous et minimiser la possibilité d'accident en se préparant à réagir.

Vous approchez d'une intersection avec une route principale. La circulation dans la voie gauche est intense.

DANGERS POTENTIELS

1 ÉCART SOUDAIN VERS LA DROITE

Certains conducteurs ne signalent pas avant de faire soudainement un virage ou un changement de voie.

2 VIRAGE À GAUCHE ENTRE DEUX VOITURES

Lorsqu'un conducteur dans un embouteillage estime que l'espace entre deux voitures est assez grand, il peut effectuer un virage à gauche dans votre trajectoire à partir de la voie opposée.

3 VOITURES SORTANT D'UN PARC DE STATIONNEMENT

Une voiture peut sortir d'un parc de stationnement sans vérifier si la voie est libre.

POINT CLÉ Sur une route achalandée, les voitures roulent lentement, donnant une fausse impression de sécurité. Toutefois, les motocyclettes sont petites, et lorsque vous êtes entouré de voitures, la visibilité réduite obstruée peut rendre difficile la perception complète de la situation de la circulation. Soyez conscient du fait, et essayez d'éviter de rouler dans les points morts des voitures, ce qui aidera à éviter certains changements de voie inattendus. N'oubliez pas de faire très attention à proximité des entrées de parcs, de stationnement, près des intersections, ou à tout endroit où les conducteurs arrivant en sens opposé pourraient se faufiler entre deux voitures pour effectuer un virage à gauche et vous couper la route.



Vous circulez dans une rue passante et étroite pleine de restos et de magasins. Il y a plusieurs rues transversales et bon nombre de voitures stationnées dans la rue.

DANGERS POTENTIELS

1 UNE VOITURE STATIONNÉE COMMENCE À ROULER

Une porte de voiture peut soudainement s'ouvrir, ou un conducteur peut décider de démarrer et s'engager sans signaler.

2 IL Y A QUELQU'UN ENTRE LES DEUX VOITURES STATIONNÉES DU CÔTÉ GAUCHE DEVANT VOUS

Un enfant peut sauter dans la rue entre les deux voitures stationnées.

3 UNE VOITURE SORT EN MARCHÉ ARRIÈRE D'UN PARC DE STATIONNEMENT

Un conducteur de voiture faisant marche arrière vers la rue ne voit pas bien la rue. La voiture peut soudainement s'engager dans la rue en virant.

4 DES VÉLOS SURGISSENT DES RUES TRANSVERSALES

Une bicyclette peut faire irruption dans la rue à partir d'une petite rue transversale cachée par une voiture stationnée.

5 DES PIÉTONS TRAVERSENT LA RUE

Les piétons traversent souvent la rue à des endroits où il n'y a pas de traversée piétonnière.

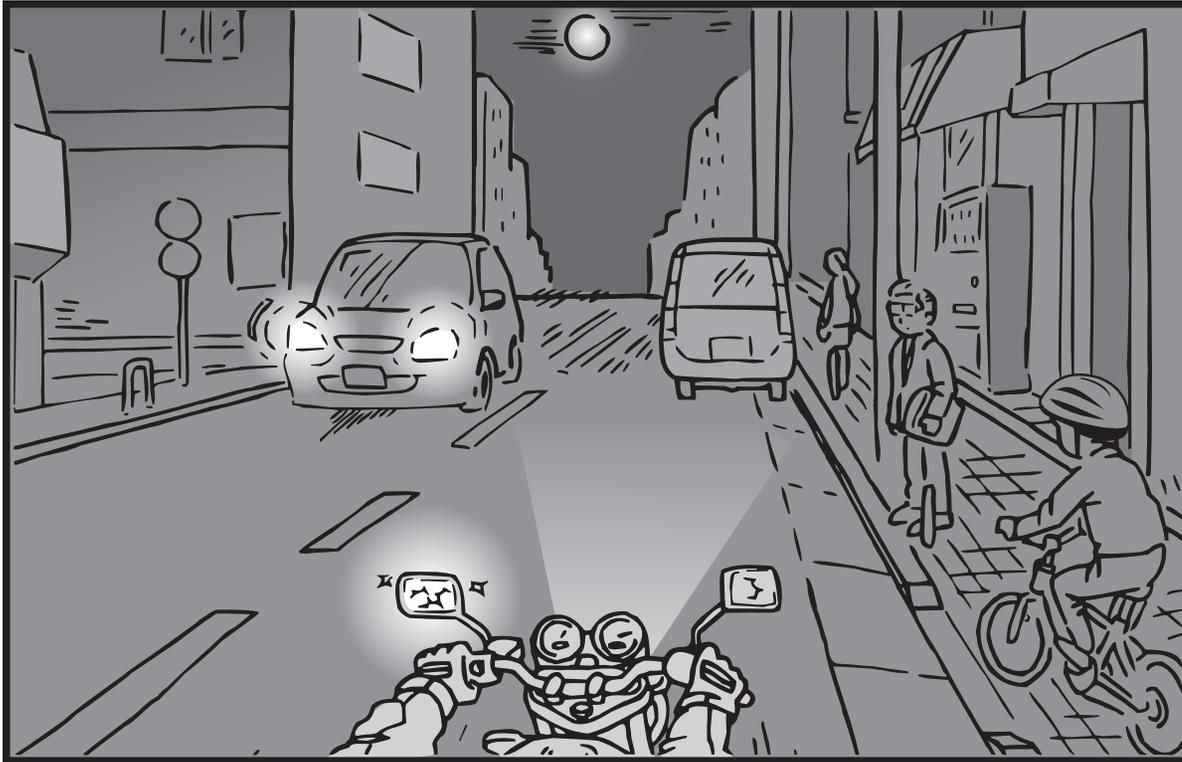
POINT CLÉ Les accidents surviennent souvent sur les rues commerciales achalandées pleines de voitures et de gens. Soyez vigilant et essayez de prévoir les accidents potentiels. Portez aussi attention aux piétons.

CONDUITE NOCTURNE

La visibilité est réduite la nuit – une fois la nuit tombée, ralentissez

Les lampadaires et les phares sont les seules sources de lumière la nuit. Certaines rues ne sont pas éclairées du tout. Vous devez changer votre façon de conduire quand il fait nuit. Réduisez votre vitesse de sorte que vous puissiez répondre aux situations qui pourraient se produire. Commutez entre feux de croisement et feux de route de façon appropriée pour vous procurer une bonne visibilité.

La lumière éblouissante des phares d'automobile venant en sens inverse peut vous aveugler momentanément. Les phares qui se reflètent dans vos rétroviseurs latéraux peuvent également vous aveugler. Prenez garde à ces effets aveuglants.



Il y a peut-être quelque chose que vous ne pouvez voir

Il y a de nombreuses choses qui sont difficiles à voir la nuit: voitures stationnées dans les rues tous phares éteints, bicyclettes sans éclairage, piétons portant des vêtements foncés, ornières ou sable dans les rues, etc. Lorsque vous ne pouvez bien voir, ralentissez. Utilisez vos feux de route lorsqu'il n'y a personne d'autre autour afin d'augmenter la visibilité, même lorsque vous roulez sur une rue qui vous est familière.

Prenez garde aux lumières aveuglantes et aux piétons qui « disparaissent » la nuit

Évitez de regarder en direction des phares des automobiles qui s'approchent ou de fixer des yeux la lumière éblouissante qui se reflète dans vos rétroviseurs latéraux. Les piétons semblent « disparaître » et ne peuvent être vus, quand ils sont entre deux paires de phares venant en sens opposé.

Soyez respectueux envers les autres conducteurs, veuillez passer aux feux de croisement lorsqu'il y a des automobiles qui s'approchent.

Les vêtements peuvent faire la différence

LES SURFACES RÉFLÉCHISSANTES VOUS RENDENT HAUTEMENT VISIBLE LA NUIT

Il est important que vous soyez bien visible le jour comme la nuit en conduisant une motocyclette. Portez des couleurs vives et voyantes. La nuit, choisissez les vêtements avec surfaces réfléchissantes pour augmenter la visibilité.

Les résultats d'essais ont démontré que le matériel réfléchissant est supérieur au blanc, certains types seraient jusqu'à 1 500 fois plus brillants que le coton blanc. En plus de choisir des vêtements jaunes ou blancs, ajoutez-leur du matériel réfléchissant.



TRANSPORT DE PASSAGERS

Pour une randonnée agréable, pensez à votre passager

Dans la plupart des provinces, vous pouvez transporter un passager immédiatement après avoir obtenu votre permis de motocyclette, cependant il est recommandé d'attendre jusqu'à ce que vous ayez acquis expérience et confiance sur votre moto. Le poids et le comportement de votre passager peuvent influencer sur le comportement de votre moto, et par conséquent, sur votre performance de pilotage. La direction peut sembler plus lourde, l'accélération peut être moins bonne et les distances de freinage peuvent augmenter. Il est important d'expliquer à votre passager la position et le comportement appropriés. Soyez prévenant lorsque vous conduisez afin de ne pas effrayer votre passager.

PILOTE Tenez-vous en aux notions de base en changeant de vitesse et dans les courbes

1 ACCÉLÉRATION Il est important de ne pas effrayer votre passager ou de le/la rendre inconfortable. Ne faites pas de mouvements brusques. Accélérer rapidement depuis un arrêt peut être déstabilisant pour un passager, en particulier si celui-ci est peu familier avec les sensations de performance livrées par votre motocyclette. Et, bien sûr, il y a aussi le risque qu'il/elle puisse tomber.

2 RALENTISSEMENT Freiner brusquement est non seulement désagréable pour le passager, mais cela peut également vous affecter. Le poids du passager venant s'appliquer sur vous, vous devez alors vous agripper davantage en augmentant la pression sur le guidon.

3 VIRAGE Si le passager se penche en suivant la moto dans une courbe comme vous le faites, la motocyclette sera stable. Toutefois, si l'inclinaison lui semble trop dramatique, le passager peut devenir inconfortable, redresser le corps en se penchant du côté contraire, rendant difficile de maîtriser la direction avec précision. Maintenez une vitesse raisonnable afin de ne pas causer d'anxiété à votre passager.



PASSAGER Mettre les bras autour du corps du conducteur et joindre les mains.

La position classique pour le passager est de passer les bras autour du corps du conducteur et joindre les mains tout en pressant légèrement ses genoux contre les hanches du conducteur. Dans un virage, le passager doit se pencher avec la motocyclette de la même façon que le pilote.

Le passager peut également tenir la « barre de maintien » du passager ou mettre les deux mains sur les épaules du conducteur, créant un espace entre lui et le conducteur. Cette position est moins exigeante pour le pilote, mais le passager pourrait bien ne pas être prêt pour une manoeuvre rapide ou urgente.

SEPT POINTS CLÉS CONCERNANT LA POSITION DU PASSAGER:

- 1 YEUX** Regardez devant aussi loin que possible, comme fait le conducteur.
- 2 ÉPAULES** Détendez vos épaules.
- 3 COUDES** Détendez vos coudes et mettez-les de chaque côté du conducteur.
- 4 MAINS** Joignez vos mains devant le torse du conducteur.
- 5 HANCHES** Maintenez une position normale, pas trop éloignée du conducteur.
- 6 GENOUX** Pressez légèrement les genoux contre les hanches du conducteur.
- 7 PIEDS** Mettez l'arche au centre du repose-pied, les orteils se dirigeant droit devant.

ATTENTION

Communication

INFORMEZ VOTRE PASSAGER DE VOS INTENTIONS

Si le passager n'est pas habitué à rouler en motocyclette, informez-le, de la position à adopter sur une moto, à propos des virages, et comment monter et descendre.

Même si le passager a de l'expérience en moto, faites-lui connaître vos plans y compris les destinations, itinéraires et routes que vous prendrez.

Il peut être utile de convenir d'un code de communication qui ne nuira pas au pilotage et de l'appliquer fidèlement. Par exemple, deux tapes sur la jambe peuvent signifier « arrêtons pour se reposer. »

Sur les autoroutes, faites les arrêts fréquents pour vous reposer.

MONTER

- 1 Gardez le guidon droit sans démarrer le moteur.
- 2 Avec la béquille latérale abaissée et après avoir vérifié les dangers potentiels à l'arrière, enfourchez la motocyclette en plaçant votre pied gauche ou les deux pieds sur le sol et appliquez le frein avant.
- 4 Dites au passager de monter lentement à partir du côté gauche (côté béquille) après avoir vérifié derrière lui/elle s'il y a danger potentiel. (Le passager peut utiliser le repose-pied pour monter).
- 5 Assurez-vous de relever la béquille avant de partir.

DESCENDRE

- 1 Arrêtez le moteur et mettez-le en première vitesse.
- 2 Abaissez la béquille latérale et inclinez lentement la motocyclette.
- 3 Appuyez solidement la motocyclette du pied gauche ou des deux pieds, puis dites à votre passager de descendre lorsqu'il/elle sera prêt(e).
- 4 Dites au passager de descendre du côté gauche (même côté que la béquille latérale) après avoir vérifié derrière s'il y a danger potentiel.

VOIE RAPIDE

Lorsque la vitesse d'un véhicule double, la distance requise pour arrêter quadruple! Gardez une distance de sécurité appropriée entre vous et le véhicule précédent sur l'autoroute

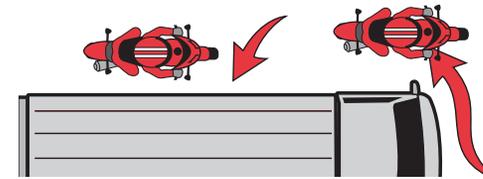
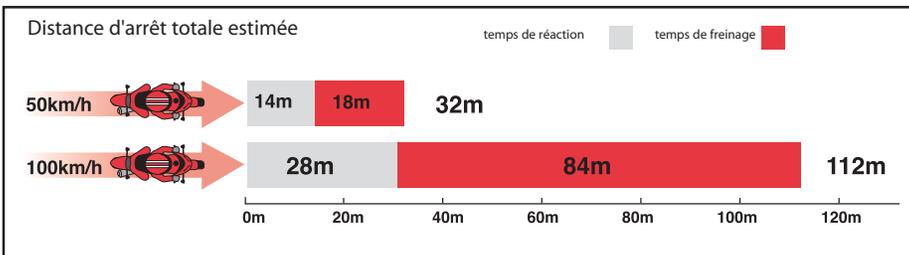
La conduite sur une voie rapide diffère de la conduite en ville en raison des vitesses plus élevées.

La première chose à garder à l'esprit est la distance entre vous et les autres véhicules. Quand vous conduisez deux fois plus rapidement que vous le feriez en ville, votre distance de freinage (la distance parcourue depuis le moment où les freins sont appliqués jusqu'au moment où le véhicule en vient à un arrêt complet) quadruple. Par conséquent, vous devez garder plus d'espace que de coutume entre vous et le véhicule devant vous. Assurez-vous de vous maintenir à un minimum de 2 ou 3 secondes du véhicule vous précédant.

La deuxième chose à ne pas oublier est l'effet du vent. Plus vous roulez à vitesse élevée, plus forts seront la pression et le bruit créés par le vent, deux facteurs pouvant mener à une fatigue hâtive.

GARDEZ UNE DISTANCE DE SÉCURITÉ ENTRE VOUS ET LA VOITURE QUI VOUS PRÉCÈDE

Sur une voie rapide, ou partout où la vitesse est élevée, vous avez nettement besoin de plus de temps à partir du moment où vous percevez un danger jusqu'au moment où votre motocyclette en vient à un arrêt complet. La distance de freinage type pour le motocycliste moyen sur une route sèche pourrait être d'environ 18 mètres à 50 km/h. et 84 mètres à 100 km/h (ces évaluations peuvent différer énormément, dépendant de la moto et de la technique du pilote). Quand la vitesse double, la distance de freinage quadruple. Par conséquent, il devient plus important de maintenir une distance sécuritaire avec les autres véhicules sur une autoroute. Tenez compte des conditions routières en déterminant la distance nécessaire et allez-y, profitez du bon temps.



RESTEZ DÉTENDU DANS LES VENTS LATÉRAUX

Lorsque vous vous sentez poussé hors de votre trajectoire à cause des vents latéraux ou de la pression du vent, ne paniquez pas, penchez vous simplement doucement vers le vent. Les mouvements brusques peuvent déstabiliser votre équilibre. Parmi les endroits et les occasions susceptibles où les vents latéraux ou la pression du vent pourraient vous rendre inconfortable, mentionnons: 1) les routes traversant des champs ouverts, 2) les ponts élevés, 3) entre de hauts édifices, 4) dans les passages étroits et 5) près des gros véhicules. Roulez à une vitesse appropriée qui vous permet de garder votre calme et votre équilibre lorsque vous êtes frappé par des vents latéraux ou la pression du vent.

Transport de passagers sur voies rapides



LES PASSAGERS PEUVENT DEVENIR TENDUS À LA SUITE DE MOUVEMENTS BRUSQUES ALORS QUE LA VITESSE AUGMENTE

Les mouvements « brusques » tels que freinage soudain, accélération soudaine ou changement de voie soudain ont tendance à rendre la randonnée inconfortable pour votre passager. Sur les voies rapides, où la vitesse est supérieure à celle des routes locales, gardez une distance sécuritaire et conduisez prudemment.

SOYEZ ATTENTIF AU CONFORT DE VOTRE PASSAGER Vous ne pouvez pas vraiment trouver un endroit sécuritaire pour faire un court arrêt lorsque vous roulez sur une voie rapide. Soyez très attentif à la condition de votre passager, plus souvent que vous le faites sur les routes locales. Faites des pauses occasionnelles dans les aires de stationnement ou les aires de repos.

SOYEZ CONSCIENT DE VOTRE VITESSE Dès que vous êtes sorti de la voie rapide, vous pourriez avoir de la difficulté à juger de votre vitesse, car les vitesses en ville peuvent après coup vous sembler plutôt lentes. Par conséquent, assurez-vous que vous ne dépassez pas les vitesses limites et ayez l'oeil sur le compteur de vitesse pour en être certain.

ATTENTION

Rouler et se reposer

DÈS QUE VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉ, VOUS DEVRIEZ VOUS REPOSER

Aux vitesses plus élevées, alors que la pression du vent est importante, en plus de l'effort physique exigé par cette pression, vous avez tendance à perdre votre chaleur corporelle plus rapidement et à commencer à ressentir une certaine raideur. Cette situation draine votre énergie de manière inattendue. Pour un nouveau conducteur, rouler à 100 km/h sans pare-brise ou quelque autre type de déflecteur d'air peut sembler particulièrement fatigant. Si vous parcourez une longue distance, ne vous pressez pas, et prévoyez quelques arrêts pour vous reposer.

À ces vitesses, le vent sifflant en contournant votre casque peut être étonnamment bruyant, ce qui peut également mener à une fatigue prématurée. Souvent, ce bruit est amplifié et peut même être un danger pour l'ouïe si vous portez un casque de mauvaise qualité ou incorrectement ajusté. Parlez à votre concessionnaire de solutions pour vous ou votre moto, tels un pare-brise ou de meilleurs casques, et rendez ainsi vos voyages plus agréables.



SCOOTERS INTERMÉDIAIRES ET GRANDS SCOOTERS

Comprendre les caractéristiques pour piloter, tourner et arrêter, et rouler confortablement

Les scooters sont différents des motocyclettes traditionnelles de plusieurs façons, y compris leurs boîtes de vitesses automatiques, repose-pieds type marchepied, et leurs pneus avant et arrière de plus petit diamètre. Par conséquent, il est important de comprendre les points clés tels que l'accélération, la décélération et les virages pour conduire un scooter de façon sécuritaire.

Ainsi, diverses positions de conduite sont possibles puisque leurs repose-pieds ne sont pas du type à position fixe. Apprenez la position de conduite de base, laquelle est la plus efficace pour bien contrôler un scooter.

POSITION DE CONDUITE

LES ORTEILS DEVRAIENT POINTER

VERS L'AVANT Tournez le guidon complètement vers la droite puis vers la gauche et déterminez la position assise qui vous accordera la meilleure facilité au guidon, à la commande des gaz et au freinage. Les deux pieds devraient être à l'intérieur du châssis, les orteils pointés vers l'avant.



SEPT POINTS CLÉS POUR CONDUIRE:

- 1 YEUX** Gardez votre champ de vision haut pour avoir une meilleure vue.
- 2 ÉPAULES** Gardez les épaules décontractées.
- 3 COUDES** Gardez vos bras légèrement repliés et détendus.
- 4 MAINS** Tenez les poignées confortablement, pas trop serrées. Gardez tous vos doigts sur les poignées lorsque vous n'êtes pas en train d'utiliser les freins.

- 5 SELLE** Choisissez une distance assise confortable de sorte que vous puissiez facilement tourner le guidon.
- 6 GENOUX** Assurez-vous que vos genoux ne viennent pas excéder la carrosserie du scooter.
- 7 PIEDS** Placez vos pieds sur les repose-pieds juste en dessous de vos genoux, les orteils pointant droit devant.

VIRAGES L'empattement d'un grand scooter est généralement assez long, ce qui lui accorde une tendance à virer long plutôt qu'à virer court. Toutefois, son centre de gravité est bas puisque l'essence, le moteur et la boîte de vitesses sont positionnés bas dans la carrosserie du scooter, bien en dessous du pilote. Pour cette raison, l'angle d'inclinaison requis pour tourner sera moindre. Ne penchez pas votre corps excessivement, et évitez les accélérations brusques. Tournez en douceur.



TRANSPORT DE PASSAGERS Lorsqu'on transporte un passager sur un scooter, la position du passager est importante pour rouler de façon sécuritaire. Expliquez ce qui suit à votre passager, lui disant de :

- 1 MAINS** Mettre les bras autour de votre corps et joindre les mains.
- 2 HANCHES** Prendre une position normale pas trop éloignée de vous.
- 3 GENOUX** Serrer vos hanches légèrement.
- 3 PIEDS** Garder les pieds sur les repose-pieds de passager, les orteils dirigés vers l'avant.



CONDUITE ACCÉLÉREZ GRADUELLEMENT

Puisque les scooters n'ont pas de levier d'embrayage, même les débutants peuvent les conduire facilement. Toutefois, comme dans le cas des motocyclettes, les mouvements doivent être coordonnés: assurez-vous toujours qu'il est sécuritaire d'avancer, tournez la poignée d'accélération en douceur pour augmenter graduellement la vitesse du moteur et partez en douceur.

VIRAGES RALENTISSEZ SUFFISAMMENT

Avant d'arriver à un coin de rue, ralentissez à l'aide des freins avant et arrière et réduisez votre vitesse de façon à ce que ce soit confortable de virer. Soyez attentif à ce qui se passe devant vous et dans le virage.

ATTENTION

Systèmes de freinage combiné (reliant les freins avant et arrière)

LE CONTRÔLE DE LA VITESSE EST L'ESSENTIEL

Afin de diminuer votre distance de freinage et faire un arrêt stable, vous devez obtenir une répartition optimale des forces de freinage aux roues avant et arrière. Pour ce faire, il faut un bon jugement appuyé sur une expérience suffisante. Honda a développé le "Combined Brake System" (CBS) qui aide les pilotes, débutants inclus, à s'arrêter plus efficacement. Ce système est actuellement disponible sur des motocyclettes et des scooters Honda. En actionnant la commande de frein arrière seulement, un freinage proportionnel est appliqué aux roues avant et arrière, réduisant ainsi la distance requise pour arrêter. Honda a aussi développé le "Dual Combined Braking System" (DCBS) qui fonctionne différemment selon que le frein avant ou le frein arrière est actionné.

ARRÊTS FREINEZ DOUCEMENT

Gardez une distance sécuritaire entre vous et la voiture en avant de vous et utilisez les freins correctement. Appliquez un peu plus de pression au frein arrière que vous ne le feriez sur une moto traditionnelle, car le poids à l'arrière est supérieur.

RENSEIGNEMENTS CONCERNANT LA SÉCURITÉ

POURSUIVEZ VOTRE FORMATION

Honda vous encourage à améliorer vos compétences

Honda croit que la formation d'un conducteur n'est jamais complète. Peu importe votre expérience, profitez des occasions de pratiquer et d'améliorer vos capacités à votre école locale de conduite de motocyclette.

Si votre expérience de conduite de motocyclette se limite jusqu'ici à une catégorie particulière, essayez quelque chose de nouveau. Les amateurs de route pourraient essayer une journée d'école hors route. Les pilotes de hors route ou de cruiser peuvent faire l'essai d'une journée d'école de moto sportive ou de course sur circuit routier. Tentez des expériences nouvelles et voyez ce que la motocyclette a à vous offrir.

Si vous commencez à faire de la motocyclette au Canada, rappelez-vous que chaque province possède sa propre législation couvrant l'octroi de permis et l'enregistrement des motocyclettes. Informez-vous auprès du ministère ou de l'organisme responsable dans votre province, ou demandez simplement des détails à votre concessionnaire Honda. Vous trouverez un résumé des principales exigences provinciales sur le site Web du Conseil de l'industrie de la motocyclette et du cyclomoteur (www.mmic.ca).

Pour plus de renseignements, veuillez visiter:

www.honda.ca

<http://world.honda.com/safety>

www.mmic.ca

www.ridesmart.ca



Honda Canada Inc. a produit cette brochure sur un papier assurant une foresterie responsable au plan environnement, acceptable socialement et viable économiquement. En partie, une certification FSC garantit que ce papier a été fabriqué de manière à conserver la diversité biologique, les ressources en eau, les sols ainsi que l'unicité et la fragilité des écosystèmes et des paysages de façon à ce que les fonctions écologiques et l'intégrité de la forêt soient protégées.



Sources Mixtes

Groupe de produits issu de forêts bien gérées et d'autres sources contrôlées.
www.fsc.org Cert no. SW COC 1811
© 1996 Forest Stewardship Council